

### **Jornada de trabalho de quatro dias pode gerar melhora na qualidade de vida e na produtividade**

<https://oportunities.go.gov.br/category/relatorios/>

Em novembro, cerca de 20 empresas no Brasil vão testar o modelo de uma jornada semanal de quatro dias de trabalho. Nos testes feitos em países desenvolvidos como os EUA, Irlanda, Reino Unido, Austrália e Nova Zelândia, foi percebido uma melhoria na qualidade de vida das pessoas assim como um incremento na produtividade.

Para o professor e economista Everton Rosa, o desafio é cultural e não econômico e nem tecnológico. "O grande desafio, portanto, é mais de ordem cultural, vencer a suposição de ter que 'sofrer' para ter algum 'benefício'.

Vigiar o trabalhador, administrar a empresa no regime do medo e ameaça de demissão, definir metas quantitativas, desprovidas da busca de qualidade, é o que normalmente um mal administrador faz. Valorizar o funcionário, focar em qualidade do trabalho é a receita para os ganhos de produtividade. A semana de trabalho de 4 dias é desejável, é possível e há muito necessária, sobretudo com o avanço dos casos de doenças relacionadas ao estresse", finaliza o professor.

Ao seu ver, essa demanda e questionamento vem agora como um resultado natural da pós-pandemia: "muitas pessoas passaram a reavaliar como o trabalho faz parte da nossa vida. Há uma grande insatisfação com o mundo do trabalho, sobretudo das gerações que chegaram ao mercado de trabalho em meio a crise financeira de 2008 e com a pandemia, dado o cenário de crise econômica e o sentimento de pouca expectativa de progresso material em comparação às gerações passadas", avalia.

"Assim, o retorno da sindicalização, o abandono de postos de trabalho por melhores condições de vida, as iniciativas de manutenção de comodidades aos trabalhadores (dias de home office ou home office integral), bem como o movimento de uma jornada de trabalho de 4 dias estão na esteira das mudanças que estamos vivendo", aponta.

Rosa avalia que do ponto de vista econômico, a tecnologia e forma de produzir é mais do que suficiente para a redução da jornada e absorção das pessoas no mercado de trabalho. Porém, tal movimento precisa, necessariamente, ser acompanhado da manutenção da renda.